

Le sureau noir

(*sambucus nigra*)

(occitan: lu suecau)

Sambuc - Aoussier - Arbre de Judas

Un arbuste pouvant atteindre jusqu'à 10 mètres de haut appréciant les bords des ruisseaux, les zones humides, reconnaissable à son écorce crevassée. Son bois est de peu de valeur.

Une plante médicinale consommée en Europe depuis la Préhistoire.

Ses fleurs odorantes (mai-juin) appelées parfois « vanille du pauvre », permettent la conception de très bonnes tartes et beignets.

Ses fruits (mûrs en septembre), en grappes pendantes, sont utilisés pour réaliser des confitures, des gelées. Leur jus a servi à colorer des vins (Porto)

Attention: crus ils sont laxatifs!

Ses feuilles teignent la laine et le coton en jaune. Leur suc soulage les brûlures de l'ortie.

Ses branches jeunes, vidées de leur moëlle blanche, sont utilisées par les enfants pour fabriquer sifflets, mirlitons et « pétoires ». (voir livret d'accompagnement)



Omniprésent
sur le sentier musical