



## La ficaria

(*ranunculus ficaria*)

(occitan: l'èrba dau fic)

*Etoile d'or - épinard du bûcheron - grenouillette...*

**Une des premières fleurs de mars à avril/mai**, commune en lisière humide tant que les arbres n'ont pas de feuilles (5-25 cm). Ses fleurs jaune d'or ont 8 à 12 pétales.

**Une plante faiblement toxique:** les très jeunes feuilles, crues, sont comestibles (modérément). Les feuilles adultes ébouillantées dans 2 eaux, se cuisinent comme des épinards. Le suc de la plante est irritant pour la peau.

**Ne pas confondre avec le populage des marais.**